

CO CON
your health, your cabin



Jouw gezondheid is belangrijk.

Gezond zijn is een deugd voor iedereen, geen privilege maar een recht. Het is daarom prioritair dat werken aan je gezondheid zorgeloos en toegankelijk is. Dat is onze visie.

We doen beroep op breedspectrum, therapeutische infrarood om jouw welzijn een welgekomen boost te geven. Met COCON steken we dit allemaal in een modern jasje zodat werken aan je gezondheid zo goed als geen werk meer vereist.

INHOUD

3
voorwoord

6
waarom
cocon?

10
alles over
infrarood

12
fit en
actief

16
kom even
tot rust

20
prijsopgave





We kunnen slechts zo veel voor je op papier zetten.

Wens je meer informatie dan dat je in dit boekje kan terugvinden? Of bespreek je de dingen liever persoonlijk? Breng een bezoek aan onze website www.yourcocon.com en neem gerust contact met ons op via mail of telefoon.

WAAROM COCON?

Omdat je het verdient.

COCON is niet het zoveelste cliché sport- of relaxatietoestel. We leggen infrarood aan de basis en bouwen hierop verder om je zo een waardevolle en geheel nieuwe ervaring aan te bieden. COCON is er om jouw actieve en gezonde levensstijl te ondersteunen. Zonder compromissen, en zonder verplichtingen.





UNIEK

Your COCON, de jouwe.

Bij COCON werken we op maat en naar jouw wensen, precies daarom is hij **personaliseerbaar**. Aan de hand van jouw verhaal en jouw noden helpen wij je bij het samenstellen van de perfecte cabine.

Aangepaste materialen, extra infrarood, meer comfort, ... Het zijn allemaal kenmerken waar je over kan beslissen. Zo zijn wij zeker dat je van ons een COCON ontvangt waar je je oprecht in thuis voelt.

PERSOONLIJK

Zo gaan we het liefst te werk.

Wij zijn reeds tevreden over COCON, maar we willen dat je dat ook bent. We luisteren graag naar jouw verhaal omdat we enkel op die manier echt gericht te werk kunnen gaan.

COCON is gemaakt voor iedereen, zodus is hij heel eenvoudig te gebruiken. Met ons digitaal platform, COCON Coach, volg je workouts, yoga- en meditatiesessies en zo veel meer. Je hebt als het ware een personal trainer binnen handbereik die je in real-time kan helpen om maximaal van alle voordelen van COCON te genieten.





ALLES OVER INFRAROOD

Infrarood zorgt voor een aangenaam warme, maar niet drukkende omgeving. De grootste troeven zijn echter de voordelen die het heeft op het lichaam. Spier- en gewrichtspijnen worden verzacht en de revalidatie wordt gestimuleerd. Ook je weerstand en immuniteit krijgen een welgekomen boost.



ALLEEN BREEDSPECTRUM

Bij COCON werken we uitsluitend met breed-spectrum infraroodtechnologie. Dit is de enige infraroodwarmte die zowel de lange-, midden- als korte golf bevat en dus de meeste positieve effecten heeft op het lichaam. Breedspectrum is dus niet alleen beter, maar ook aangener dan conventionele infraroodtechnologie.

GEZONDHEID EERST.

Een oog op revalidatie.

Ontspannen of bewegen onder invloed van therapeutische infrarood kan spier- en gewrichtspijnen verzachten. Op die manier is COCON de ideale partner om je te begeleiden tijdens een revalidatieproces. Heb je lang niet gesport? Kamp je met reuma, fibromyalgie of herstel je van een blessure? Ontspan of beweeg in jouw COCON, geniet van de therapeutische infrarood en besteed de nodige aandacht aan jouw revalidatie.



Voel je oprecht beter.

Een verbeterde stofwisseling en verhoging van de reinigingsfuncties, een betere doorbloeding van het lichaam, een positief effect op een hoge bloeddruk, activering van de lymfedoorstroming door een verhoogde spieractiviteit en een optimalisatie van het afweersysteem, ... Dit zijn allemaal voordelen die infrarood kan bieden. Door gebruik te maken van alle faciliteiten binnen COCON kan je niet enkel sportieve doelen waarmaken, maar voel je je oprecht gezonder en fitter.



Beweging is een belangrijk onderdeel van een gezonde en evenwichtige levensstijl. Bij COCON willen we je zo goed mogelijk ondersteunen zodat je eenvoudig en op je eigen tempo jouw doel bereikt.

Een workout in COCON verschilt heel wat van conventionele sessies. We werken namelijk met oefeningen die specifiek zijn samengesteld om in de cabine uit te voeren. COCON is dus niet gemaakt op maat van bestaande oefeningen en schema's, maar er zijn heel wat nieuwe oefeningen ontworpen op maat van COCON.

TFM

Thermo Fysische Methode

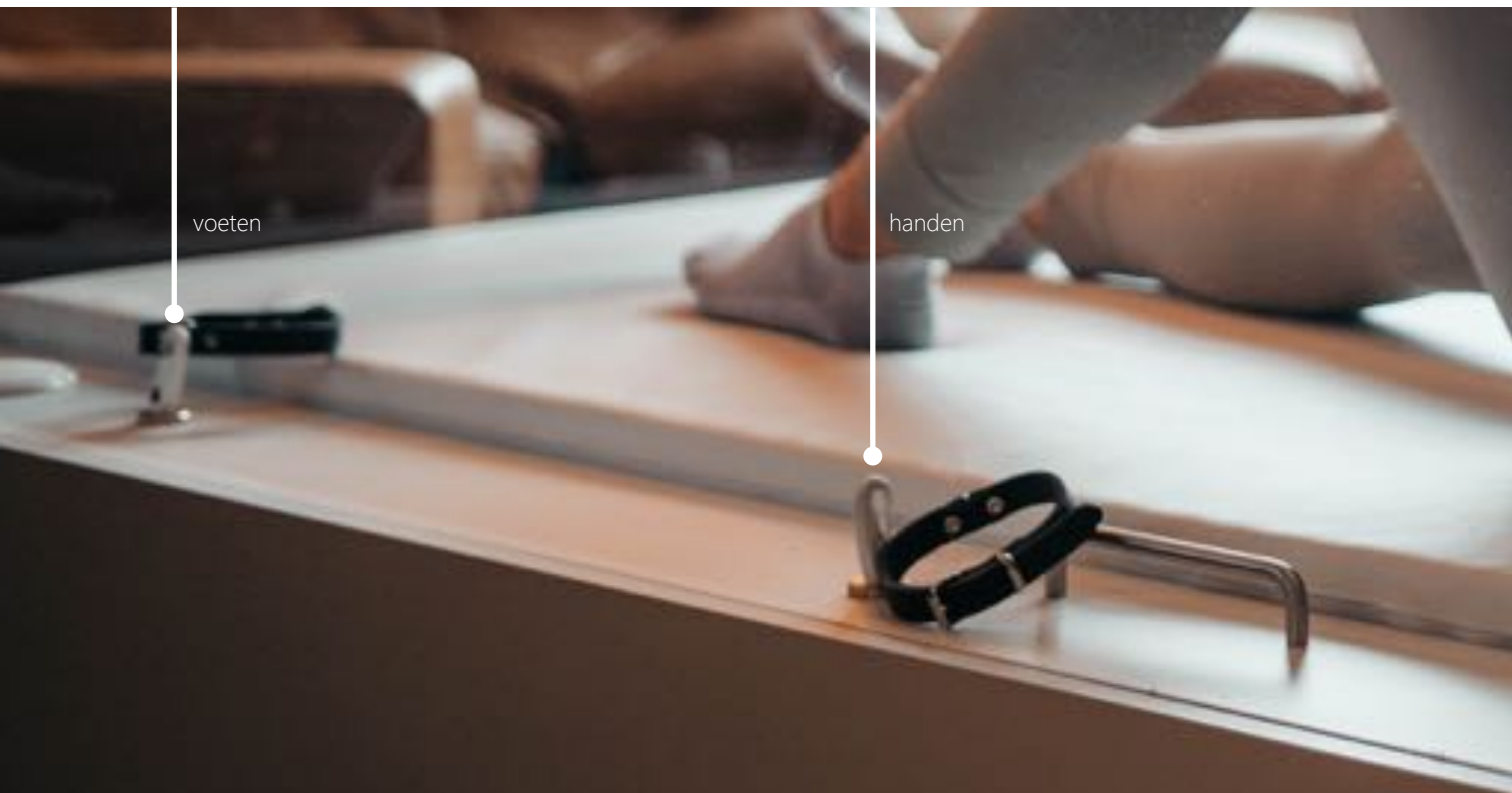
Sporten en bewegen onder invloed van infraroodwarmte, ook gekend als TFM, is een uitstekende manier om zorgeloos af te slanken en om fit en gezond te worden en te blijven. Infrarood zorgt namelijk voor een verminderde opbouw van lactaat, waardoor je langer en intensiever kan trainen. Daarnaast wordt ook de vetverbranding gestimuleerd. Door het aangename gevoel van infrarood kan je zorgeloos sporten, afslanken en revalideren in jouw COCON.

32
graden Celsius

De gemiddelde temperatuur in COCON is ongeveer 32 graden, afhankelijk van het aantal infraroodstralers waar je voor kiest. De TFM methode werkt bij een temperatuur van net onder de 30 graden of warmer. COCON voorziet je dus keer op keer van de optimale omgeving voor al jouw workouts.

Workout met een extra dimensie.

COCON beschikt over minstens 4 weerstanden waarmee je jouw workout naar een nieuw en hoger niveau kan tillen. De professioneel samengestelde oefeningen maken optimaal gebruik van deze weerstanden. Ze worden geplaatst ter hoogte van de voeten, handen, en optioneel ook ter hoogte van de schouders. Ze zijn telkens voorzien van ergonomische handvaten.

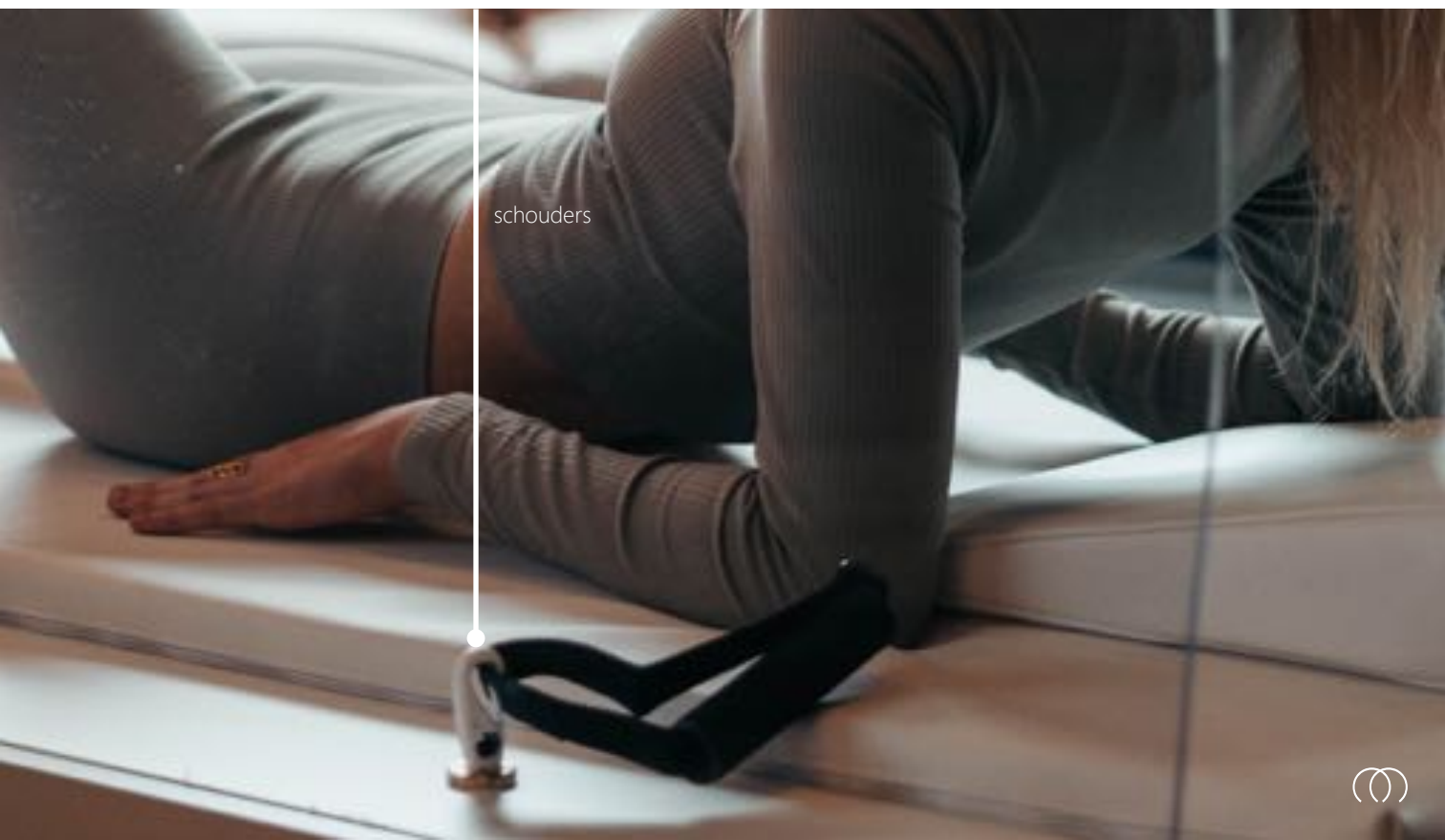


CONDITIE, VERSTEVIGING, AFSLANKEN

en nog heel wat meer ...

Sporten in de COCON cabine is vooral gericht op afslanken, wat in COCON een stuk makkelijker gaat. Trainen onder invloed van de therapeutische infrarood in COCON is namelijk een belangrijke stimulus voor de vetverbranding.

COCON is echter wel uiterst veelzijdig, zo kan je perfect oefeningen uitvoeren om conditie te kweken, te verstevigen of om spiermassa op te bouwen. Kortom, iedereen kan perfect werken naar een eigen, specifiek doel.



schouders





KOM EVEN TOT RUST

Soms wil je gewoon ontspannen.

Je gedachten verzetten, even aan niets denken en volledig tot rust komen? Neem plaats in jouw COCON, leg je neer op de comfortabele matras en geniet van de aangename infraroodwarmte. Geef jezelf een extraatje en verdiep je in een goed boek of droom weg luisterend naar jouw favoriete muziek. [Alles kan wel even wachten.](#)

“

1440 minuten in één dag,
neem er gerust enkele voor
jezelf.

”

COCON is gemaakt om infrarood veelzijdig en toegankelijk te maken. Dit in combinatie met onze visie en ieders recht op gezondheid en welzijn geeft COCON de kans om je van een vertrouwde en huiselijke omgeving te voorzien.

Je geniet van jouw COCON op jouw manier.

Vindt je jouw rust via andere kanalen? De aangename infraroodwarmte in COCON en de omgeving die deze creëert is ideaal voor (infra)yoga, meditatie en tal van andere wijzen waarmee je oprecht tot rust kan komen.





PRIJSOPGAVE

Geniet van al COCON's troeven vanuit het comfort van je eigen thuis.

COCON "brons" **22**

COCON "goud" **24**

COCON "platinum" **26**

Opties **28**

Software & licenties **34**

COCON "brons"

Standaard uitgerust met ;

- Therapeutische infrarood met een vermogen tot 500 W.
- Sokkel afgewerkt in wit laminaat.
- 4 trainingsweerstand met hand- en voetlussen in nylon.
- Matras in zwarte, machine-wasbare, hygiënische stoffen hoes.
- 2 comfortabele steunkussens in leatherlook zwart of wit.
- Slimme schakelaar voor het bedienen van de cabine op afstand. *
- COCON Coach basic.

-
- *Gratis* leveren en plaatsen binnen een straal van 100 km. **

vanaf:

€ 3.950 incl. BTW

! *Prijzen zijn onder voorbehoud van te verwachten externe prijsverhogingen door toeleveranciers t.g.v. Covid-19 vanaf 15 oktober 2021.*

* De slimme stekker is via een drukknop eenvoudig aan- en uit te schakelen. Voor de bediening op afstand is de "LSC Smart Connect" app en een 2,4 GHz Wifi verbinding vereist.

** Gerekend vanuit ons depot te Ingelmunster, West-Vlaanderen.



COCON "goud"

Standaard uitgerust met ;

- Therapeutische infrarood met een vermogen tot 750 W.
- Sokkel afgewerkt in wit laminaat.
- 4 trainingsweerstand met hand- en voetlussen in nylon.
- Matras in leatherlook zwart of wit.
- 2 comfortabele steunkussens in leatherlook zwart of wit.
- Multicolor ledverlichting langs de onderzijde van de cabine.
- Slimme schakelaar voor het bedienen van de cabine op afstand. *
- COCON Coach basic.

-
- *Gratis* leveren en plaatsen binnen een straal van 100 km. **

vanaf:

 **€ 4.550** incl. BTW

! *Prijzen zijn onder voorbehoud van te verwachten externe prijsverhogingen door toeleveranciers t.g.v. Covid-19 vanaf 15 oktober 2021.*

* De slimme stekker is via een drukknop eenvoudig aan- en uit te schakelen. Voor de bediening op afstand is de "LSC Smart Connect" app en een 2,4 GHz Wifi verbinding vereist.

** Gerekend vanuit ons depot te Ingelmunster, West-Vlaanderen.



COCON "platinum"

Standaard uitgerust met ;

- Therapeutische infrarood met een vermogen tot 1000 W.
- Sokkel afgewerkt in wit of zwart laminaat.
- 6 trainingsweerstand met hand- en voetlussen in leder.
- Extra ergonomische handvaten.
- Matras in duurzame leatherlook hoes, zwart of wit.
- 2 comfortabele steunkussens in leatherlook zwart of wit.
- Multicolor ledverlichting langs de onderzijde van de cabine.
- Slimme schakelaar voor het bedienen van de cabine op afstand. *
- COCON Coach basic.

-
- *Gratis* leveren en plaatsen binnen een straal van 100 km. **

vanaf:

€ 4.990 incl. BTW

! *Prijzen zijn onder voorbehoud van te verwachten externe prijsverhogingen door toeleveranciers t.g.v. Covid-19 vanaf 15 oktober 2021.*

* De slimme stekker is via een drukknop eenvoudig aan- en uit te schakelen. Voor de bediening op afstand is de "LSC Smart Connect" app en een 2,4 GHz Wifi verbinding vereist.

** Gerekend vanuit ons depot te Ingelmunster, West-Vlaanderen.





OPTIES

COCON vertrekt steeds vanuit één van de drie standaarduitvoeringen ("brons", "goud" of "platinum"). Daarnaast kan je jouw COCON verder uitrusten met een selectie aan opties zoals; meer infrarood, een duurzame afwerking van bepaalde onderdelen of extra sporttoebehoren.

Rechtsonder elke optie is er, door middel van een kleurcode, aangegeven of deze beschikbaar is in combinatie met een bepaalde standaarduitvoering. Is een optie niet beschikbaar voor jouw favoriete COCON, dan wil dit meestal zeggen dat deze daar al standaard mee uitgerust is.

! Prijzen zijn onder voorbehoud van te verwachten externe prijsverhogingen door toeleveranciers t.g.v. Covid-19 vanaf 15 oktober 2021.

Extra infraroodvermogen.

Een aangenaam warme omgeving, betere resultaten tijdens en na het sporten en dieper comfort tijdens het ontspannen. Geniet van een verhoogd therapeutisch effect door het infraroodvermogen van jouw COCON op te krikken.

! Voor COCON "brons" is deze optie tweemaal beschikbaar : het infraroodvermogen gaat eerst van 500 naar 750 Watt (W), en daarna van 750 naar 1000 W.

Voor COCON "goud" verhoogt deze optie het infraroodvermogen van 750 naar 1000 W.



€ 299.- incl. BTW



Infraroodbediening met dimfunctie.

Stijlvolle infraroodbediening met dimfunctie wordt geïnstalleerd vooraan de cabine.

Eenvoudig aan- en uitschakelen van de infraroodlampen. Mogelijkheid tot het dimmen van de lampen tussen de 20 en 100% van het maximum vermogen.

Enkel verkrijgbaar in het zwart.

€ 399.- incl. BTW



6 trainingsweerstanden.

2 extra trainingsweerstanden worden vooraan in de cabine geplaatst, ter hoogte van de schouders voor een totaal van 6 weerstanden in de cabine. Deze 2 extra weerstanden geven je de optie om te trainen met een hele reeks aan nieuwe oefeningen.

Beide weerstanden zijn voorzien van een ergonomisch handvat ideaal voor oefeningen met focus op de borst, schouders en/of armen.



€ 129.- incl. BTW



Sokkel in zwart laminaat.

Sokkel afgewerkt in matzwart laminaat in de plaats van de standaard witte kleur.

! Deze optie heeft mogelijks invloed op de levertermijn van jouw COCON cabine.



€ 189.- incl. BTW

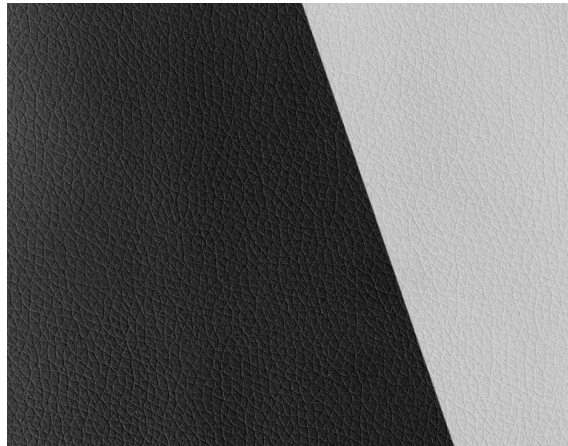


Matras in leatherlook.

De matras wordt overtrokken en afgewerkt in een duurzaam leatherlook materiaal. Stijlvol, comfortabel en eenvoudig te reinigen.

Standaard verkrijgbaar in het zwart of wit, andere kleuren op aanvraag.

! *Specifieke kleuren hebben mogelijks invloed op de levertermijn van jouw COCON cabine.*



€ 249.- incl. BTW



Multicolor ledverlichting.

Multicolor, sfeervolle ledverlichting langsheen de onderzijde van de cabine .

Keuze uit meer dan 10 verschillende kleuren. Bedienbaar via afstandsbediening of via app (2,4 GHz Wifi vereist).



€ 79.- incl. BTW



Bluetooth speakers.

2 luidsprekers gemonteerd achteraan in de cabine met hoge geluidskwaliteit.

Speel eender welke muziek af van u mobiel toestel via de eenvoudige Bluetooth verbinding.



€ 199.- incl. BTW



Lederen lussen.

Vervang de nylonlussen aan de trainingsweerstand door duurzame en verstelbare lederen exemplaren.

Enkel verkrijgbaar in zwart.



€ 39.- incl. BTW





SOFTWARE & LICENTIES

COCON biedt een digitaal trainingsplatform (COCON Coach) aan met daarop een hele reeks aan programma's en oefeningen maar ook yoga sessies, houdingen, pilates en meer.

Elke COCON wordt geleverd met een gratis basisversie van deze app. Om toegang te krijgen tot alle features en ondersteuning dien je over te stappen op de betalende (jaarlijks) premium versie.

! Prijzen zijn onder voorbehoud van te verwachten externe prijsverhogingen door toeleveranciers t.g.v. Covid-19 vanaf 15 oktober 2021.

COCON Coach basic.

Standaardversie van de COCON Coach app met daarin 6 programma's en ~30 oefeningen. Ideaal om kennis te maken met de sportieve troeven van jouw COCON cabine.

COCON Coach basic wordt gratis aangeboden bij elke uitvoering van COCON. De app kan worden geïnstalleerd op eigen toestellen.



€ 0.-

COCON Coach premium.

De COCON Coach applicatie met meer dan 150 oefeningen en een hele reeks aan programma's zowel voor de beginnende als voor de ervaren sporter. De premium applicatie biedt ook de mogelijkheid tot het zelf samenstellen van oefenprogramma's.

Nieuwe oefeningen en programma's die worden toegevoegd ontvang je, met COCON Coach premium, gratis via updates.



Jaarlijks € 149.- incl. BTW



Tablet.

Nieuwe generatie Android™ tablet uitgerust met de COCON Coach app.t

Alle nodige software en applicaties om vlot met COCON aan de slag te kunnen worden op voorhand op de tablet geïnstalleerd zodat deze voor jou klaar staat bij de levering.



€ 249.- incl. BTW



Tablethouder.

Stijlvolle metalen tablethouder. Door de anti-slip toevoeging blijft de tablet steeds stabiel staan tijdens jouw workout.

Hoogwaardige inox houder, verplaatsbaar doorheen de cabine naar wens.



€ 79.- incl. BTW









CO CON
your health, your cabin